

# WEBINAR

## Desconexión digital efectiva

**Raquel Vega,**  
técnico de PRL del Servicio de Intermediación en Riesgos Psicosociales (SIRP) del IRSST.

**Antonio Pedrajas Quiles,**  
socio director y managing partner de Abdon Pedrajas Littler.

**Fernando Toledano,**  
responsable de Metodología y Análisis de Datos de Stimulus España.